

## **PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN TAKTIK TERHADAP KETERAMPILAN PASSING CONTROL CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

Ghiyas Muhammad<sup>1</sup>, Mochamad Zakky Mubarak<sup>2</sup>, Yudhi Kharisma<sup>3</sup>

<sup>123</sup>PJKR FKIP Universitas Darul Ma'arif Indramayu

<sup>1</sup>[ghiyasmuh@gmail.com](mailto:ghiyasmuh@gmail.com), <sup>2</sup>[mubarakzakky10@gmail.com](mailto:mubarakzakky10@gmail.com), <sup>3</sup>[yudhika12@gmail.com](mailto:yudhika12@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*This research was motivated by several students who still made mistakes in performing passing and control skills in futsal extracurricular activities. This study aims to determine the effect of tactical approach training on passing control skills in futsal at MTs Miftahul 'Ulum Arjawinangun, Cirebon Regency. This quantitative research used a one-group pretest-posttest design with a sample of 30 students selected through purposive sampling. Data were collected using passing control skills tests and documentation. The results showed that the application of the tactical approach significantly improved students' passing control skills. When viewed from the pretest average of (2.81) and posttest average of (6.33), with a pretest standard deviation of (0.73) and a posttest standard deviation of (1.46) then the results of the pretest variance value (0.54) and the results of the posttest variance value of (2.15). The results of the normality test can be concluded that the pretest  $t_{count}$  (0.551) is greater than  $L_{table}$  (0.173) and the posttest  $t_{count}$  (0.475) is greater than  $L_{table}$  (0.173). This means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. The hypothesis test then obtained a sig value of (0.00) < (0.05), so the data is declared significant. Therefore, there is an effect of tactical approach training on passing control skills in futsal.*

*Keywords: Tactical approach training, Skills, Passing, Control, Futsal*

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh beberapa siswa yang masih salah dalam melakukan keterampilan *passing* dan *control* dalam ekstrakurikuler futsal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pendekatan taktik terhadap keterampilan *passing control* cabang olahraga futsal di MTs Miftahul 'Ulum Arjawinangun kabupaten Cirebon. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *one-group pretest-posttest* dengan sampel 30 siswa yang dipilih lewat *Purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan tes keterampilan *passing control* dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan pendekatan taktik secara signifikan meningkatkan hasil keterampilan *passing control* siswa. Apabila dilihat dari rata-rata *pretes* sebesar (2,81) dan rata-rata *posttest* sebesar (6,33), dengan simpangan baku *pretes* sebesar (0,73) dan simpangan baku *posttest* sebesar (1,46) kemudian hasil dari nilai varian *pretest*

(0,54) dan hasil nilai varian *posttest* sebesar (2,15). Hasil uji normalitas dapat disimpulkan bahwa  $t_{hitung}$  pretes (0,551) > dari  $L_{tabel}$  (0,173) dan nilai  $t_{hitung}$  *posttest* (0,475) > dari  $L_{tabel}$  (0,173) maka dapat di artikan  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima . Kemudian uji hipotesis diperoleh hasil nilai sig (0,00) < (0,05) sehingga data dinyatakan signifikan. Oleh karena itu maka terdapat pengaruh latihan pendekatan taktik terhadap keterampilan *passing control* cabang olahraga futsal.

Kata Kunci: Latihan pendekatan taktik, Keterampilan, *Passing*, *Control*, Futsal

## **A. Pendahuluan**

Olahraga berdasarkan tujuannya terbagi dalam olahraga kesehatan, olahraga rekreasi, olahraga pendidikan, dan olahraga prestasi. Dijelaskan (Suherman, Mubarak, & Agustin, 2025) bahwa olahraga prestasi bertujuan lebih khusus yang memperhatikan perkembangan bagi atletnya dengan cara dibina secara terprogram berjenjang serta berkelanjutan melalui kompetisi yang diikuti atletnya guna mendapatkan prestasi yang lebih tinggi.

Olahraga *Futsal* adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua regu, yang masing-masing beranggotakan lima orang. Dijelaskan (Ginanjari, Mubarak, & Mudzakir, 2021) dalam permainan futsal perlu adanya keterampilan pada saat bermain. Salah satunya pada saat melakukan melakukan *passing control*.

Teknik dasar futsal merupakan keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi, teknik dasar permainan futsal merupakan gerakan gerakan yang mendasari suatu permainan futsal. Lebih lanjut teknik *control* dijelaskan (Saifuddin, Mubarak, & Kharisma, 2024) merupakan teknik dasar futsal yang yang berfungsi saat menerima bola hasil umpan dari temannya agar mampu dihentikan dan dikuasai dengan baik. Untuk menguasai keterampilan dalam melakukan *passing dan control*, diperlukan penguasaan gerakannya sehingga sasaran yang diinginkannya dapat tercapai

*Passing control* merupakan kunci paling penting dalam permainan futsal karena dengan pemahaman *passing control* yang baik maka terciptalah serangan yang baik. Dijelaskan (Saifuddin et al., 2024) bahwa *passing* adalah salah

satu teknik dasar dalam permainan futsal yang sangat dibutuhkan oleh setiap pemain, sebab hampir 80% permainan futsal banyak mengalirkan bola melalui *passing*.

Hasil observasi peneliti pada kegiatan ekstrakurikuler futsal di MTs Miftahul'Ulum Arjawinangun dan diperkuat dari pendapat pelatih bahwa ada beberapa siswa yang masih salah dalam melakukan keterampilan *passing* dan *control*. Dalam latihan ekstrakurikuler banyak peserta yang masih kurang tepat pada saat melakukan *passing* dan masih kurang bisa mengontrol bola sehingga bola mudah lepas dari penguasaan siswa di karenakan sekolah jarang melakukan latihan ekstrakurikuler futsal. Informasi dari pelatih yaitu sebulan hanya 2 kali latihan futsal.

Dengan adanya masalah tersebut, maka perlu adanya sebuah latihan yang disesuaikan dengan karakteristik usia mereka, khususnya terhadap keterampilan *passing* dan *control* para peserta ekstrakurikuler futsal. (Kharisma & Mubarak, 2020) menjelaskan setiap pemain futsal dituntut untuk dapat menguasai keterampilan bermain futsal, karena

teknik dasar merupakan suatu hal yang sangat sederhana, mudah dilakukan dan yang mendasari gerak selanjutnya serta sebagai dasar bagi pemain untuk dapat bermain dengan menampilkan suatu permainan yang maksimal.

Latihan dapat diartikan sebuah proses aktivitas berlatih berlatih atau bekerja, yang dilakukan secara berulang-ulang dengan beban tugas atau latihan yang terus meningkat. Ada empat aspek latihan yang perlu dilatih secara berkelanjutan. Dijelaskan (Mubarak, 2021) empat aspek latihan yang harus dilakukan yaitu: (1) latihan fisik, (2) latihan teknik, (3) latihan taktik, dan (4) latihan mental.

Salah satu solusi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan *passing control* adalah dengan menggunakan latihan pendekatan taktik. (Purwasari, Salam, & Iqbal, 2023) Latihan pendekatan taktik adalah suatu bentuk pelatihan yang dirancang untuk meningkatkan kemampuan tim dan pemain futsal dalam menghadapi situasi-situasi tertentu dalam permainan, dengan menggunakan

pendekatan taktik yang efektif dan efisien.

Latihan pendekatan taktik adalah suatu bentuk pelatihan yang dirancang untuk meningkatkan kemampuan tim dan pemain futsal dalam menghadapi situasi-situasi tertentu dalam permainan dengan menggunakan pendekatan taktik yang efektif. Dijelaskan (Gunawan & Mulyana, 2021) bahwa penggunaan latihan pendekatan taktik secara signifikan meningkatkan keterampilan *passing control* siswa. Dengan menggunakan latihan pendekatan taktik diharapkan siswa dapat meningkatkan pemahaman dan penerapan strategi permainan yang sesungguhnya, sehingga pemain dapat membuat Keputusan yang lebih baik terutama pada keterampilan *passing control*. Lebih lanjut (Afiansyah, Mubarak, & Agustin, 2025) menjelaskan pengulangan latihan yang dilakukan dapat meningkatkan teknik para atlet karena semakin banyak mereka melakukan, atlet dapat memahami gerakan tersebut.

Penguasaan teknik dasar dengan baik maka akan setiap pemain dapat bermain futsal dengan

baik pula. Peranan teknik dasar dalam cabang olahraga futsal sangatlah penting, karena merupakan penunjang seorang pemain untuk bermain maksimal dalam suatu pertandingan. Latihan pendekatan taktik adalah suatu bentuk pelatihan yang dirancang untuk meningkatkan kemampuan tim dan pemain futsal dalam menghadapi situasi-situasi tertentu dalam permainan, dengan menggunakan pendekatan taktik yang efektif dan efisien. Dijelaskan (Kharisma, Mubarak, & Hermawan, 2024) bahwa gerakan dalam sebuah cabang olahraga yang telah dikuasai dengan baik dan benar, harus dituangkan dan diorganisir dalam sebuah pola atau formasi baik dalam menyusun strategi pertahanan atau penyerangan.

Dengan menggunakan metode latihan pendekatan taktik diharapkan siswa akan menguasai keterampilan *passing* dan *control* cabang olahraga futsal. Dijelaskan (Sidah & Mubarak, 2024) bahwa perkembangan keterampilan akan memfasilitasi dengan lebih baik terhadap pemahaman sebuah permainan, dan kesenangan pemain terhadap permainan yang dilakukan,

Dari penjelasan tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pendekatan taktik terhadap keterampilan *passing control* cabang olahraga futsal di MTs Miftahul 'Ulum Arjawinangun kabupaten Cirebon.

## **B. Metode Penelitian**

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen. (Mubarok, 2019) menjelaskan metode eksperimen adalah metode penelitian yang mencari pengaruh *treatment* atau perlakuan yang dikendalikan untuk menguji hipotesis hubungan sebab akibat.

Desain penelitian yang digunakan yaitu menggunakan *one group pretest-posttest*. (Sugiyono, 2019) menjelaskan dalam desain penelitian *one-group pretest-posttest design* terdapat suatu kelas dilakukan *pre test* kemudian dilakukan pemberian *treatment* dan diakhir kembali dilakukan *post test*, sehingga hasil *treatment* lebih akurat dengan membandingkan keadaan sebelum dan sesudah diberikan *treatment*.

Partisipan dalam penelitian adalah anggota ekstrakurikuler futsal sebanyak 27 siswa dengan teknik *purposive sampling*. (Mubarok & Riyan, 2024) *Purposive sampling* merupakan pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu atau menentukan sampel penelitian dengan tujuan tertentu Instrumen penelitian terdiri dari tes keterampilan *passing control* dalam permainan futsal dari (Mubarok, 2023).

Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *lilliefors* dan *paired sample t-test* untuk melihat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (*treatment*). Perhitungan dilakukan menggunakan IBM SPSS Statistics versi 22 (Sukur, Ginanjar, & Mubarok, 2025).

## **C. Hasil Penelitian dan Pembahasan**

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pendekatan taktik terhadap keterampilan *passing control* cabang olahraga futsal berdasarkan analisis dan pengolahan data didapatkan data yaitu:

**Tabel 1 Pretes, Postes dan N-Gain keterampilan *passing control***

**ekstrakurikuler futsal MTs Miftahul'ulum  
Arjawinangun**

Data	Pretest	Posttest	N-Gain
Rata-rata	2,81	6,33	0,49

Berdasarkan tabel diatas terlihat adanya peningkatan signifikansi pada hasil tes keterampilan *passing control*. Nilai rata-rata meningkat dari 2,81 (*pretest*) menjadi 6,33 (*posttest*) dengan skor N-gain sebesar 0,49. Ini menunjukkan bahwa hasil tes keterampilan *passing control* menjadi lebih merata. Dengan demikian, bahwa Latihan pendekatan taktik ekstrakurikuler futsal MTs Miftahul'ulum Arjawinangun memberikan pengaruh positif terhadap keterampilan *passing control* terbukti dari peningkatan nilai secara menyeluruh dan konsisten.

Hasil ini diperkuat juga berdasarkan hasil analisis menggunakan uji normalitas dan *Paired Sample t-test* terhadap skor pretest dan posttest. hasil penelitian memperoleh perhitungan data pretest dengan nilai sig. 0,08 yang berarti  $0,08 < 0,05$  maka data tes awal atau pretest dinyatakan normal. Kemudian data test akhir atau posttest nilai sig.0,103 > dari 0,05 yang berarti post test dinyatakan normal. Thitung

= 13,63 dengan  $df = n-1 = 26$  dan sig. 0,00. Dari analisis tersebut maka  $0,00 < 0,05$  sehingga data dinyatakan normal.

Hasil analisis dan pengolahan data tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pretest dan posttest keterampilan *passing control* siswa. Data menunjukkan bahwa rata-rata skor *posttest* lebih tinggi disbanding dengan rata-rata skor *pretest*. Artinya setelah diberikan perlakuan (*treatment*) berupa latihan dengan pendekatan taktik, terdapat peningkatan keterampilan *passing control* permainan futsal secara signifikan. Hasil penelitian bahwa (Hanif, Abduljabar, & Nuryadi, 2023) menjelaskan pendekatan taktik memberikan alternatif yang memberikan kesempatan kepada siswa untuk mempelajari keterampilan teknik dasar yang tidak membuat siswa bosan dan jenuh.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan bisa menjadi bahan evaluasi pelatih dan pemain karena dengan keterampilan *passing control* yang baik maka terciptalah serangan yang baik selanjutnya bisa diaplikasikan dalam pertandingan.

Melalui permainan siswa menjadi lebih senang dan dapat dijadikan sarana untuk mencapai tujuan dalam latihan. Ketika kita sering melakukan Latihan *passing control* disitulah adanya perubahan atau pengaruh dari Latihan pendekatan taktik terhadap keterampilan *passing control* cabang olahraga futsal menjadi lebih baik. Sejalan dengan hasil penelitian (Sari, Mubarak, & Ramadhan, 2025) pemain dengan kemampuan fisik yang baik dapat melakukan berbagai gerakan, dari yang ringan hingga eksplosif, secara berulang-ulang, menunda kelelahan dan mempercepat pemulihan.

Ketika siswa menyukai Latihan yang diberikan maka yang terjadi siswa akan menjadi lebih senang, semangat dan selalu hadir dalam latihan. Hasil penelitian (Silaban & Hendrawan, 2022) pendekatan taktik yaitu suatu pendekatan pengajaran yang membantu perkembangan pemahaman taktik bersama dengan pengembangan keterampilan untuk memfasilitasi dengan lebih baik permainan, pemahaman, dan kesenangan pemain terhadap permainan.

Latihan dengan mengulang-ulang secara sistematis bertujuan mencapai keterampilan yang lebih baik. Selanjutnya (Saepuloh, Mubarak, & Effendy, 2025) kemampuan individu pemain yang ditunjang dengan kemampuan fisik yang bagus saat bermain, serta didukung susunan taktik dalam tim yang baik akan mempermudah untuk melakukan pola permainan dalam pertandingan.

Hal ini menunjukkan bahwa perlakuan yang diberikan memberikan pengaruh positif dan efektif terhadap hasil yang diinginkan yaitu peningkatan keterampilan *passing* dan *control* permainan futsal

## **E. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan pendekatan taktik berpengaruh terhadap keterampilan *passing control* pada ekstrakurikuler futsal di MTs Miftahul'ulum Arjawinangun. Melalui pendekatan ini kualitas individu pemain meningkat karena mereka fokus pada penyelesaian masalah taktis yang muncul selama bermain, baik dalam menyerang maupun bertahan,

sehingga performa tim secara keseluruhan menjadi lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiansyah, R., Mubarak, M. Z., & Agustin, N. M. (2025). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Teknik Servis Pendek Backhand Bulu Tangkis. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 11(4), 268–274.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.36989/didaktik.v11i04.8562>
- Ginanjari, A., Mubarak, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2021). *Mengetahui, Mengenal, Mempraktikan, Dan Merancang Sport Education Menggunakan Cabang Olahraga Futsal*. Indramayu: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu.
- Gunawan, A., & Mulyana, N. (2021). Penerapan Pendekatan Taktis Dalam Meningkatkan Passing-Control Pada Peserta UKM Futsal. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(2), 12–14.
- Hanif, N. A., Abduljabar, B., & Nuryadi. (2023). Implementasi Pendekatan Taktis Terhadap Hasil Belajar Dalam Aktivitas Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 148–155.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.46368/jpjkr.v10i2.1304>
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal*, 1(2), 125.  
<https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Kharisma, Y., Mubarak, M. Z., & Hermawan, B. (2024). The Effect of The Drill Training Method on Increasing the Accuracy of Volleyball Services. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 5(2), 123–132.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.20884/1.paju.2024.5.2.11693>
- Mubarak, M. Z. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Menggunakan Metode Interval Terhadap Peningkatan Dribbling Pemain Sepakbola. *Biomatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 5(02), 144–149.  
<https://doi.org/10.35569/biormatika.v5i02.513>
- Mubarak, M. Z. (2021). *Teori Latihan Olahraga*. Indramayu: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu.
- Mubarak, M. Z. (2023). *Belajar dan Mahir Bermain Futsal*. Indramayu: Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu.
- Mubarak, M. Z., & Riyan, A. M. (2024). Dampak Latihan Agility Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 11(1), 1–9.



- <https://doi.org/10.46368/jpjk.v11i1.1877>
- Purwasari, S., Salam, A., & Iqbal, R. (2023). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Pendekatan Taktis dan Teknis Terhadap Keterampilan Passing Controlling Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMPN 1 Purwasari. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(23), 515–521. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10213735>
- Saepuloh, M., Mubarak, M. Z., & Effendy, F. (2025). Tingkat Keterampilan Dribbling Dalam Sepak Bola Di SSB Indrabouma Kabupaten Indramayu. *BULLET: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 4(02), 213–220.
- Saifuddin, F. A., Mubarak, M. Z., & Kharisma, Y. (2024). *Tingkat Keterampilan Passing Control Futsal Peserta Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Lelea*. 3(05), 614–620.
- Sari, I. P., Mubarak, M. Z., & Ramadhan, R. (2025). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Keterampilan Tendangan Sabit Pada Perguruan Tapak Suci. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 12(1), 55–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.46368/jpjk.v12i1.3304>
- Sidah, & Mubarak, M. Z. (2024). Hubungan Power Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata- Kaki Dengan Keterampilan Long Passing Sepak Bola Pemain Bongas Raya FC. *Jurnal Pendidikan Jasmani ...*, 11(2), 158–167. <https://doi.org/https://doi.org/10.46368/jpjk.v11i2.2471>
- Silaban, D., & Hendrawan, D. (2022). Pendekatan Taktis Dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan Dasar Futsal. *JUMPER (Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga)*, 2(2), 82–94.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, D., Mubarak, M. Z., & Agustin, N. M. (2025). *Pengaruh Penerapan Metode Interval Training Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain Sepak Bola*. 12(1), 36–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.46368/jpjk.v12i1.3302>
- Sukur, A., Ginanjar, A., & Mubarak, M. Z. (2025). *Pengaruh Model Pembelajaran Team Games Tournament (TGT) Terhadap Peningkatan Keterampilan Gerak Shooting Dalam Permainan Sepak Bola*. 10, 218–229.